

Rehasport-Angebote des VGS e.V., Abteilung Greifswalder Straße



Ort: Physiotherapie Zeisler, Greifswalder Str. 89, 10409 Berlin

Kontakt: Katrin Adam, (030) 47 48 57 55 oder 0177-680 31 22, info@sport-adam.de

Stand: März 2012

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:00					
9:00		08.30 - 09.30 Uhr Mitglieder Osteoporosegymnastik 60 min., max. 10 Teilnehmer			
10:00					
11:00					
12:00		Vor Beginn der Rehasport-Teilnahme findet ein persönliches Beratungsgespräch statt. In diesem können gesundheitliche und organisatorische Fragen geklärt werden. Weitere Rehasport-Zeiten befinden sich in der Planung und werden bei entsprechender Nachfrage angeboten.			
13:00					
14:00					
15:00					
16:00			16.15 - 17.15 Uhr Mitglieder Wirbelsäulengymnastik 60 min., max. 10 Teilnehmer		
17:00			17.30 - 18.30 Uhr Mitglieder Wirbelsäulengymnastik 60 min., max. 10 Teilnehmer		
18:00			18.45 - 19.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik 60 min., max. 10 Teilnehmer		
19:00					
20:00					
21:00					